

平成30年5月 コミカフェ予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸教室（1日）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ゲームを楽しもう ■栄養講座 （自分の食事を量を知ろう）	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	
7	8	9	10	11	12	13
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 絵手紙教室 <input type="checkbox"/> 塗り絵教室 ■散策	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 折り紙教室 ■小さなボランティア	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歌を楽しむ会 ■栄養講座 （自分の食事を量を知ろう）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> パソコン教室 <input type="checkbox"/> 麻雀を楽しむ会 ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> からだ長持ち お手入れ体操（牧内先生） ■よろず講演会 （薩摩琵琶の弾語り	折山 清子氏	
14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> こねこねしまししょう （にらもやバーグ） （まるやか白和え） （グリーンスープ） ■映画鑑賞会	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸教室 <input type="checkbox"/> ちぎり絵 ■栄養講座 （自分の食事を量を知ろう）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 絵手紙教室（1日） <input type="checkbox"/> ぬり絵教室（1日）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 麻雀を楽しむ会（1日） ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> からだ長もち お手入れ体操（宮澤先生） ■日赤健康学習会 （運動機能測定）		
21	22	23	24	25	26	27
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> はさんで食べよう （サンドパン）（ポテトサラダ） （かに玉あんかけ） <input type="checkbox"/> マレットゴルフ ■音読・脳トレ	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> かざこし体験 （木のストラップ作り）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歌を楽しむ会 ■日赤健康学習会 （運動機能測定）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> パソコン教室 <input type="checkbox"/> 麻雀を楽しむ会（1日） ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> からだ長もち お手入れ体操（牧内先生） ■よろず講演会 （椋鳩十 二つのふるさと	元椋鳩十記念館館長 大原文男氏	
28	29	30	31			
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 海を食べよう （魚の竜田あげ）（海そうサラダ） （ポトフ） <input type="checkbox"/> ちぎり絵（1日） ■映画鑑賞会	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> かざこし体験 （革のキーホルダー作り）	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> アレンジフラワー ■音読・脳トレ	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 麻雀を楽しむ会 ■ノルディック教室 ■日赤健康学習会	※ コミカフェのご利用・キャンセルは、必ず前日までにコミカフェ事務所までご連絡をお願いします。 電話36-3489		