

# やさしく 笑顔で 寄り添います まっかわそう



第27号

編集・発行 特別養護老人ホーム松川荘

〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島 2965-1 電話 (0265) 36-5200 F A X (0265) 36-6221

E-mail matsukawaso@mshakyo.jp URL http://mshakyo.jp



1月8日(水)、毎年恒例となっている新年会を開催しました。

会場には紅白幕や利用者様による書道、施設長作の今年の干支「子」の書き初めが飾られ、賑やかなお祝いムードの中、新年会がスタートしました。

ステージではボランテイアでお世話になっている林ふく子さんによる、この日のために用意していただいた新作手品と巧みな話術で会場は笑いと驚きに包まれました。

続いて音楽療法でお世話になっている河野繁子先生による大正琴の華麗で哀愁漂う音色に合わせ、春の歌や懐かしの歌謡曲を合奏しました。

皆さんが一年間、笑顔で健康に過ごせますように・・・。

# 11月～2月 のできごと あれこれ

## 11/27 水 松川荘運動会

11月27日(水)、2チームに分かれての運動会が行なわれました。大きなシートをくり抜いた「玉入れ」、箱の中からいかに長い紐を引けるかを競う「紐つなぎ」。まさに運頼みの運動会(笑)ですが、利用者様も職員も真剣そのもの！結果は仲良く引き分けでした。



## 12/10 火 動物ふれあい訪問



12月10日(火)、皆さんお持ちかね、今年度2回目となる動物ふれあい訪問が行われました。いつも来てくれる顔なじみの動物もあり、その元気で愛くるしい様子に、皆さん元気と癒しをもらった様子でした。また来てね(^\_^)~

## 2/3 月 節分の豆まき



2月3日(月)、毎年恒例の節分の豆まきが行われました。鬼に扮した男性職員とおかめに扮した女性職員が荘内を周ります。唸り声をあげて近づく鬼に新聞紙を丸めて作った豆を力一杯ぶつけます。最後は仲良く記念撮影を行い、元気に楽しく一年間の無病息災を願うことができました。



## 施設でのひとこま



毎週火曜日、理学療法士や作業療法士、柔道整復師の先生方の指導のもと、歩行訓練や立ち上がり訓練、拘縮予防運動を行なっております。