

令和2年8月コミカフェ予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p>コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までにコミカフェ事務所までにご連絡ください。電話37-3489 携帯090-4677-6008</p>						
3	4	5	6	7	8	9
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (名子地区) ■栄養講座(夏野菜レシピ)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸教室(1日) <input type="checkbox"/> 森林浴セラピー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 書写を楽しむ ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> マレットゴルフ (場所:大高日神社) (雨天時:中止) ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (上片桐①・②) ■日赤健康学習会(今の体調を知ろう)		
10	11	12	13	14	15	16
山の日	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 折り紙教室 ■小さなボランティア	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (古町・生田地区) (タオル・ボール・竹踏み) ■健康学習会(包括宮脇保健師)	お盆休み	お盆休み		
17	18	19	20	21	22	23
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 絵手紙 <input type="checkbox"/> ぬり絵 ■映画鑑賞会	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸教室(1日) <input type="checkbox"/> 森林浴セラピー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 楽しく脳トレ <input type="checkbox"/> ちぎり絵 ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> マレットゴルフ (場所:大高日神社) (雨天時:中止) ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (上大島地区) ■日赤健康学習会(今の体調を知ろう)		
24	25	26	27	28	29	30
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 音読・脳トレ ■映画鑑賞会	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 書写を楽しむ ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (上片桐③) ■栄養講座(夏野菜レシピ)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> パソコン教室 <input type="checkbox"/> 絵手紙(1日) <input type="checkbox"/> ぬり絵(1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(牧内先生) ■健康学習会 (包括宮脇保健師)		
31	<p>【お車でお越しの方】 駐車場は上片桐改善センター東側(町営グラウンド側)へ駐車していただきますようお願いいたします。</p>					
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ちぎり絵(1日) <input type="checkbox"/> フリー						