

4月コミカフェ予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
※コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までに コミカフェ事務所までにご連絡ください。 電話37-3489 携帯090-4677-6008			<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 絵手紙 ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (上大島・上片桐) ■心と体のリフレッシュ		
5	6	7	8	9	10	11
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 書写を楽しむ (漢字検定) ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸教室(1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ユニット折り紙 (1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ちぎり絵 ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(牧内先生) (古町・新井) ■日赤健康学習会 (自分の体を知ろう)		
12	13	14	15	16	17	18
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ぬり絵 ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 折り紙教室(1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (上大島・上片桐) ■日赤健康学習会 (自分の体を知ろう)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 絵手紙 ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (生田・名子) ■栄養講座 (体調を整えよう)	【お車でお越しの方へ】 駐車場は上片桐改善センター東側(町営グラウンド側)へ駐車していただきますようお願いいたします。	
19	20	21	22	23	24	25
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 書写を楽しむ (漢字検定) ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸教室(1日) <input type="checkbox"/> マレットゴルフ (場所: 清流苑)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 松川町を知ろう (家庭ごみの分別方法) ■フリー(講座体験)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ちぎり絵 ■ノルディック教室	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (フリー) ■フリー		
26	27	28	29	30		
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 脳トレ ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ぬり絵 ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (タオル・ボール・竹踏み) (生田・名子) ■日赤健康学習会(自分の体を知ろう)	昭和の日	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(牧内先生) (古町・新井) ■栄養講座 (体調を整えよう)		