

「家のこと、ちょっと手伝ってもらえたら…」「息抜きできたらいいのになあ」お家の家事のSOS、町の社協（しゃきょ）へ相談してみませんか？社協スタッフがお手伝いさせていただきます！

室内清掃

●生活の範囲内でのお掃除

お家の中で普段使っていらっしゃる場所を中心にお掃除させていただきます。

（例：リビング・台所等の掃除機かけや床拭き／お風呂や洗面所の簡易的な掃除等）

※高所や危険を伴う作業はできません。

ごみ出し・分別

●ごみ出し

ご自宅の燃やすごみ、資源ごみをゴミステーションへ排出します。

※粗大ごみ、小型家電、蛍光管、古衣料の回収はできません。

●資源ごみの分別支援

買い物同行・代行

【町内商店
限定】

●同行

約束の時間、場所（商店）へご利用者様、スタッフがそれぞれで集合し、買い物終了後、別でご自宅へ向かいます。買い物中はカートを押す・荷物を持つといったお手伝いをさせていただきます。ご自宅到着後は荷下ろしまでお手伝いいたします。

※お子さんと関わることで、車での送迎、立替払いはできません。

●代行

事前に電話で購入希望品をお伝えください。

当日、現金をお預かりいたします。

購入したものは、ご自宅へお届けします。

※電子マネー、キャッシュカードでの支払い、立替払いはできません。

食事作り

ご自宅にあるもので、相談して作らせていただきます。一般的で素朴なメニューを提供させていただきます。

（例：味噌汁、カレー、ハンバーグ、野菜炒め等）

※離乳食作りや特別な手間をかけて作る料理はできません。

※アレルギーのある方はご相談ください。



☺ 対象の方

松川町内にお住まいの方で、1歳6か月以内のお子さんを育てている方

¥ 利用料金（交通費込）

・1時間以内… 2,500 円

・30分追加ごと… 1,000 円

★松川町授乳・育児相談助成券
使えます！

📞 お問い合わせ・お申し込み

・電話 0265-36-3778

・FAX 0265-34-1062

・メール kazimaru@mshakyo.jp

松川町社会福祉協議会

詳細は松川町社協 HP
よりご確認ください！

CHECK

