

【 R4】 6月コミカフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休み (展示準備)	□送迎 □昼食 □脳トレ ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) (名子・生田) ■日赤健康学習会 (この時期の体調管理)		
6	7	8	9	10	11	12
□送迎 □昼食 □書写を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □折り紙教室 ■フリー	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) (上大島・上片桐) ■日赤健康学習会 (この時期の体調管理)	□送迎 □昼食 □絵手紙 ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □レクリエーション ■フリー		
13	14	15	16	17	18	19
□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □編み物教室 □手芸教室	□送迎 □昼食 □体操(牧内先生) (新井・古町) ■栄養講座 (高齢者の食について)	□送迎 □昼食 □ちぎり絵 ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) (上大島・上片桐) ■栄養講座 (高齢者の食について)	【 お車でお越しの方へ】 上片桐改善センターの駐車場は東側(町営グラウンド側) へ駐車していただきますようお願い致します。	
20	21	22	23	24	25	26
□送迎 □昼食 □書写を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □編み物教室 □手芸教室	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) (名子・生田) ■栄養講座 (高齢者の食について)	□送迎 □昼食 □絵手紙 ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □体操(牧内先生) (新井・古町) ■日赤健康学習会 (この時期の体調管理)		
27	28	29	30	※コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までに コミカフェ事務所までご連絡ください。 電話37-3489 携帯090-4677-6008		
□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □編み物教室 □手芸教室	□送迎 □昼食 □ユニット折り紙 ■フリー	□送迎 □昼食 □ちぎり絵 ■ノルディック教室			