

## 【 R4】 12月コミカフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
*コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までにコミカフェ事務所までご連絡ください。 電話37-3489 携帯090-4677-6008			1	2 改善センター	3	4
			□送迎 □昼食 □脳トレ □パソコン教室 ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) ■栄養講座 (お正月の料理)		
5	6	7	8	9 えみりあ	10	11
□送迎 □昼食 □書写を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ (1日)	□送迎 □ちぎり絵 □絵手紙 ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □体操(牧内先生) ■栄養講座 (お正月の料理)		
12	13	14 えみりあ	15	16 えみりあ	17	18
□送迎 □昼食 □折り紙教室 ■フリー	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) (生田、名子) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について考えてみよ)	□送迎 □ちぎり絵 □絵手紙 ■ノルディック教室	□送迎 □昼食 □体操(宮澤先生) (上大島、上片桐) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について考えてみよ)	【お車でお越しの方へ】 上片桐改善センターの駐車場は東側 (町営グランド側)へ駐車していただきますようお願い致します。	
19	20	21	22 えみりあ	23 えみりあ		
□送迎 □昼食 □書写を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □ユニット折り紙 (1日)	□送迎 □昼食 □歌を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □体操(牧内先生) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について考えてみよ)		
26	27	28	29	30	31	
□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ (1日)	□送迎 □昼食 □フリー	大掃除	年末年始休業			