

【 R5】 3月コミカフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 えみりあ	4	5
		<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 書写を楽しむ ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 絵手紙 <input type="checkbox"/> ちぎり絵 ■ノルディック	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (フリー) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について考えてみよう)		
6	7	8 えみりあ	9	10	11	12
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ぬり絵を楽しむ (1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸 <input type="checkbox"/> 編み物	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (名子・生田) ■栄養講座 (健康長寿のための食)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 脳トレ ■ノルディック	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(牧内先生) (古町、新井) ■栄養講座 (健康長寿のための食)		
13	14	15 えみりあ	16	17 えみりあ	18	19
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 折り紙教室 ■フリー	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸 <input type="checkbox"/> 編み物	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 松川町を知ろう (デマンド型乗合バスについて) ■歌を楽しむ (ギターに合わせて)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 絵手紙 <input type="checkbox"/> ちぎり絵 <input type="checkbox"/> パソコン教室 ■ノルディック	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(宮澤先生) (上大島・上片桐) ■栄養講座 (健康長寿のための食)	【お車でお越しの方へ】 上片桐改善センターの駐車場は東側(町営グラウンド側)へ駐車していただきますようお願い致します。 *コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までにコミカフェ事務所までご連絡ください。 電話37-3489 携帯090-4677-6008	
20	21	22 えみりあ	23	24 えみりあ		
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 書写を楽しむ ■フリー	春分の日	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 楽しく体操 ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について考えてみよう)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 脳トレ ■ノルディック	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(牧内先生) (フリー) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について考えてみよう)		
27	28	29	30	31 えみりあ		
<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ぬり絵を楽しむ (1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 手芸 <input type="checkbox"/> 編み物	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> ユニット折り紙 (1日)	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 山の会 (男性の皆さん集まってみませんか) ■ノルディック	<input type="checkbox"/> 送迎 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 体操(牧内先生) (他地区) ■栄養講座 (健康長寿のための食)		