

【 R5】 4月コミカフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
*コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までに コミカフェ事務所までご連絡ください。 電話37-3489 携帯090-4677-6008					1	2
3	4	5	6	7 えみりあ	8	9
□送迎 □昼食 □書写を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ (1日)	□送迎 □絵手紙 □ちぎり絵 ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) (上大島、上片桐) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について2)		
10	11	12 えみりあ	13	14 えみりあ	15	16
□送迎 □昼食 □書写を楽しむ ■フリー	□送迎 □昼食 □折り紙教室 ■フリー	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) (フリー) ■栄養講座 (体に良い食べ物は?)	□送迎 □絵手紙 □ちぎり絵 ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) (他地区) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について2)	【お車でお越しの方へ】 上片桐改善センターの駐車場 は東側(町営グラウンド側)へ 駐車していただきますようお願い致します。	
17	18	19 えみりあ	20	21 えみりあ	22	23
□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ (1日)	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) (フリー) ■栄養講座 (体に良い食べ物は?)	□送迎 □脳トレ □パソコン教室 ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) (名子・生田) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について2)		
24	25	26 えみりあ	27 改善センター	28 えみりあ	29	30
□送迎 □昼食 □ユニット折り紙	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □健康学習 (保健師さんの話) □歌を楽しむ (ギターに合わせて)	□送迎 □〇〇の会 (男性の皆さん) ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) (古町、新井) ■日赤健康学習会 (人生の最終段階について2)	昭和の日	