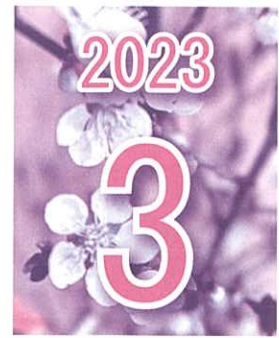


# やさしく 笑顔で 寄り添います

# まっかわそう



編集・発行 特別養護老人ホーム松川荘

〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島 2965-1 電話 (0265) 36-5200 F A X (0265) 36-6221

E-mail matsukawaso@mshakyo.jp URL http://mshakyo.jp

第36号



楽しく  
笑顔いっぱい  
新年をお祝い



1月11日(水)、新年会  
が開催されました。

施設長より「今年は、卯  
年になります。兎のように  
飛躍した年になるように皆  
さんよろしくお願いま  
す」と挨拶がありました。

年男と年女に当たる利用  
者様からは「今年も病気に  
気をつけて、楽しく元気に  
頑張ります」と抱負をのべ  
て下さいました。

挨拶の後は、利用者様の  
所にかわいい獅子舞が来ま  
した。今年一年、元気で過  
ごせますようにと頭をがぶ  
りとされていました。その  
後は職員特製のおみくじを  
引き、書いてある内容を見  
て笑みがこぼれていまし  
た。

笑顔がいっぱい楽しい  
新年会となりました。

皆さんが一年間、笑顔で  
健康に過ごせますよう  
に……。



## ★皆さん自慢の習字展覧会★



# 松川荘 のできごと あれこれ



## 節分の鬼退治



2月3日(金)、節分の行事が行われました。今年は赤おに、青おに、緑おにが荘内を回りました。皆さん3匹の鬼を見ると「今年はかわいい顔をした鬼だな」と言われました。節分といえば鬼退治！3匹の鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と力いっぱい玉を投げ無事に今年も鬼退治ができました。これで皆さん無病息災で過ごす事ができますね。

夕食には松川荘特製の恵方巻が出て、皆さんお願い事をされながらおいしく召し上がりました。楽しい節分行事となりました。



## みんな楽しくア～ロ～ハ～♪



午後のお茶の時間に、松川荘職員によるステキなフラダンスが開催されました。皆さんフラダンスが始まると楽しそうに見ており、一緒に手を動かし踊られている利用者の方もいらっしゃいました。

楽しいひと時を過ごされました。



## 郷土料理はじめました！



旅行に行った気持ちでお食事を楽しんで頂こうという事で、毎月の献立に各都道府県の郷土料理を始めました！

今月は山梨県の「ほうとう」でした♪ 皆さんほうとうを食べると「昔山梨の旅行で食べたから懐かしい。」とお話されていました。次はどこの県の郷土料理が出るかご期待ください！

