

【 R6】 5月コミカフェ予定表

月	火	水	木	金	土	日
*コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までにコミカフェ事務所までご連絡下さい。 電話37-3489 携帯090-4677-6008		1	2	3	4	5
		□送迎 □昼食 □折り紙を楽しむ (一日)	□送迎 □昼食 □絵手紙 □ちぎり絵 ■ノルディック	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10 えみりあ	11	12
振替休日	□送迎 □昼食 □折り紙教室 (一日)	□送迎 □昼食 □小さなボランティア ■心のリフレッシュ	□送迎 □昼食 □脳トレ □書写を楽しむ ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) (フリー) ■栄養講座 (腎臓を守る食)		
13	14	15	16	17 えみりあ	18	19
□送迎 □昼食 □マレットゴルフ □ぬりえを楽しむ (一日)	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □フリー (一日)	□送迎 □絵手紙 □ちぎり絵 □パソコン教室 ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) (フリー) ■レクリエーション		
20	21	22 えみりあ	23	24 えみりあ	25	26
□送迎 □昼食 □料理教室 ・じゃこの山椒ご飯 ・肉巻きつくね・さわやかサラダ ■フリー	□送迎 □昼食 □ユニット 折り紙 (一日)	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) (フリー) ■日赤健康学習会 (体力測定)	□送迎 □昼食 □脳トレ □書写を楽しむ ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) (フリー) ■日赤健康学習会 (体力測定)		
27	28	29 えみりあ	30	31 えみりあ		
□送迎 □昼食 □マレットゴルフ □ぬりえを楽しむ (一日)	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) (フリー) ■栄養講座 (腎臓を守る食)	□送迎 □昼食 □東小学校へ行こう (木工体験) *上履き持参	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) (フリー) ■レクリエーション		