

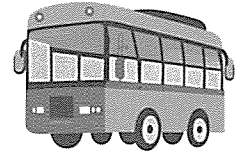
ふれあいひろば

松川町社会福祉協議会 Tel 0265-36-3778 編集・発行 ボランティア連絡会 編集部

*ボランティアだよりは皆様からご協力いただいた共同募金配分金で発行しています。



レンジツツジの会 バスハイク



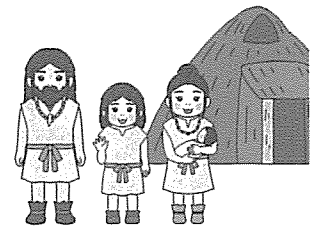
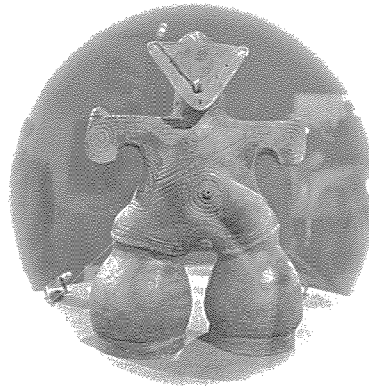
梅雨の晴れ間の良い天気となった6月29日（土）に5年ぶりとなるバスハイクを実施することができました。参加者は30人で2台のバスで諏訪方面へと行ってきました。

諏訪湖畔にある北澤美術館では静かな館内でフランスの素晴らしいガラス工芸品を鑑賞しました。昼食は、「おぎのや」で名物の釜めしをお腹いっぱい美味しくいただきました。午後は、茅野市にある「尖石縄文考古館」を見学しました。国宝の「縄文のビーナス」や「仮面の女神」をはじめとする、たくさんの出土品を参加した皆さんは熱心に見学していました。最後は原村にあるたてしな自由農園に寄って、それぞれ家族へのおみやげを買って、17時頃松川へと帰ってきました。

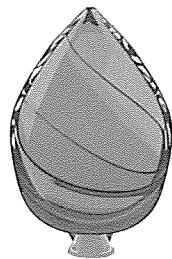
尖石縄文考古館
縄文のビーナス



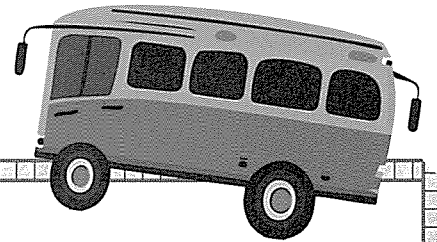
尖石縄文考古館
仮面の女神



北澤美術館
ひとよ茸ランプ



楽しく行ってきました♪



…参加された方の感想…

- ・久しぶりのバスハイク、いろんな方々とお話ができ、楽しかった。
- ・一人では行くことができない場所へ連れて行っていただき、ありがたい。
- ・やっとできたかという感じ。始まる時、皆の顔がにこにこしていたのが印象的。
- ・尖石縄文考古館では、お年寄りの方と一緒にまわって、お話ができて楽しかった。
- ・天気に恵まれ、時間もゆったりとれて楽しかった。
- ・尖石縄文考古館では、竪穴住居に行ってみました、気持ちのいい空気が流れるいい所でした。

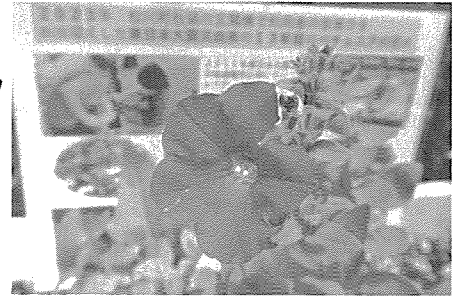
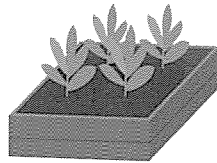


しんげの一句

(今回のバスハイクを思っ一句)

松川高校 ボランティア部

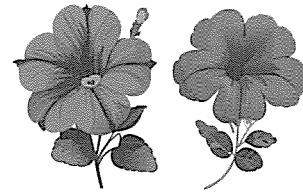
／ペチュニアを植えに来てくれました！／



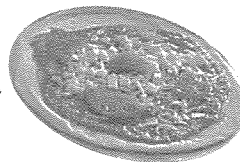
松川高校ボランティア部の皆さんが社協に東北由来のペチュニアを植えに来てくださいました。東北から命をつないで今年で13年目になるこのペチュニア。今年も社協の玄関でキレイに咲いてくれ、訪れてくださる方々を笑顔にしてくれています。



この取り組みを代々引き継ぎ、今もなお続けてくれているボランティア部の皆さんに感謝です。松川町と石巻市で同時に咲くペチュニア。遠く離れた石巻市へ想いをつないでくれています。



こども福祉教室あいわ



開校式 & 国際交流 (ピザ作り)

今年度のあいわがスタートしました! 16名の生徒さんと一緒に楽しく福祉について学んでいきます。

今回は中川村のピッツェリア クアットロ モーリの店主アレッシオさんに国際交流を兼ねてピザ作りを教えてくださいました。ピザを作り始める前に、アレッシオさんに質問タイム。「なんで日本に来たんですか?」「好きなサッカー選手は誰ですか?」「イタリア語を教えてください!」と各々興味のあることをたくさん質問しました。

ピザ作りでは、好きなピザの種類を選んだ後に具材を乗せ、焼くところまでを体験させていただきました。明るくユーモアのあるアレッシオさんのおかげで楽しくピザを作ることができました。

こども福祉教室あいわは小学3年生～中学3年生までの子どもさんを対象に年5回程行っています。ご興味のある方、ぜひ一緒に楽しく福祉を学びましょう!



福祉を考える会



新役員が決定しました！

今年は役員改選の時、何回かの役員会や訪問を経て新役員が決まりました。5月28日に運営委員会を開いて、新役員の承認を得る予定でしたが大雨により中止となってしまいました。

そのまま7月1日に事業計画の一環である一円募金の集計とペットボトルキャップ収集を行い、その後運営委員会で新役員の承認をいただきました。

この他学習会や施設見学会、10月のふれあい広場への参加、そして、1年の活動のまとめとなる『福祉を考える集会』へ向けて今年も活動してまいりますので、ご参加で協力をよろしくお願いいたします。

団体名	運営委員氏名	役職
レンゲツツジの会	原 節子	会長
ボランティア連絡会	北原紀子	副会長
ボランティアだより編集委員会	佐々木孝子	副会長
おもちゃ図書館	竹内恵美子	
保健福祉課	矢沢亜弓	
花てまりクラブ	蒲 澄子	
身体障害者福祉協会	小木曾茂	
こども福祉教室あいむ	島崎智美	

一円募金集計

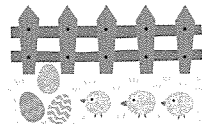
福祉を考える会

集計結果

7月1日に一円募金の集計作業とペットボトルキャップ集めを行いました。一円募金活動も始まって41年。今年も多くの皆さんからご協力いただきました。

また、今年で3年目となるペットボトルキャップ集めにも大勢のご協力をいただきました。

本当にありがとうございました。



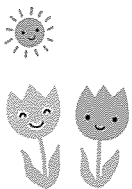
159,420円

ペットボトルキャップについては次号で報告させていただきます。

ほーい元気？

町の特定健診の結果を受けて血圧の高めの方々との学習会に参加しました。

まず驚いたのが、三年くらい前のデータと言え、松川町は長野県内で拡張期血圧が高い割合第一位、収縮期血圧は五位ということ。私も十年程の健診でここ五年前からは高血圧となってドはまりとなっている。若い頃は若妻会で会合前には保健師さんに血圧を測ってもらい、時々栄養士さんに減塩食やバランスの良い食事の調理方法を教えてもらったものです。今回の学習会も保健師さんや栄養士さんにお世話になりながら参加しています。次回は家庭血圧の確認や、減塩食の試食などが予定されています。楽しんでます。



端野 隅子

