

【 R7】 4月コミカフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 えみりあ	5	6
	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ (一日)	□送迎 □昼食 □健康マージャン ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) ■レクリエーション		
7	8	9 えみりあ	10	11 えみりあ	12	13
□送迎 □昼食 □絵手紙 □ちぎり絵 □書写を楽しむ □マレットゴルフ	□送迎 □昼食 □折り紙教室 (一日)	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) ■栄養講座 (春になって)	□送迎 □昼食 □健康マージャン ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) ■レクリエーション		
14	15	16 えみりあ	17	18 えみりあ	19	20
□送迎 □昼食 □脳トレ ・脳トレドリル ・初心者麻雀	□送迎 □昼食 □手芸 □編み物	□送迎 □昼食 □リズムに合わせて体操 (伊東先生) ■よろず講演 (桃井城のおたけ様)	□送迎 □昼食 □健康マージャン ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(宮澤先生) ■日赤健康学習会 (ファイブコグ)		
21	22	23	24	25 えみりあ	26	27
□送迎 □昼食 □料理教室 ・お好み焼き ・スープ・サラダ □絵手紙 □ちぎり絵 □書写を楽しむ	□送迎 □昼食 □ユニット折り紙 (一日)	□送迎 □昼食 □ぬり絵を楽しむ (一日) □マレットゴルフ	□送迎 □昼食 □健康マージャン ■ノルディック	□送迎 □昼食 □体操教室(牧内先生) ■日赤健康学習会 (ファイブコグ)		
28	29	30				
□送迎 □昼食 □脳トレ ・脳トレドリル ・初心者麻雀	昭和の日	□送迎 □昼食 □小さなボランティア □心のリフレッシュ				
<p>*コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までにコミカフェ事務所までご連絡ください。 電話37-3489 携帯090-4677-6008</p>						