

# やさしく 笑顔で 寄り添います まつかわそう

編集・発行 特別養護老人ホーム松川荘

〒399-3303 長野県下伊那郡松川町元大島 2965-1 電話 (0265) 36-5200 F A X (0265) 36-6221

E-mail matsukawaso@mshakyo.jp URL <http://mshakyo.jp>

2025  
3



第42号

今年は寒い冬でした。雪が降ると「ゆき〜!」と窓の外の景色や  
天気予報を確認。どのくらい積もるのかな、と心配されて  
いました。そんな松川荘の冬の様子をお届けします♪



今年のクリスマス会は「ウクレレ演奏会」

被り物をしてサンタやトナカイに変身!

冬の曲を中心に皆で歌い、鈴を鳴らし楽しい時間  
を過ごしました

## クリスマス会

施設での

## ひとこま



10月喫茶まつかわそうでは 秋の味覚を堪能しました  
栗、サツマイモ、羊羹 等。豪華なおやつが並びました  
安らぎの音楽が流れる いつもとはちょっと雰囲気のがう  
空間、リッチな時間が流れました



# 最近 のできごと あれこれ



## 新年会

1月 新年会

いつも音楽療法でお世話になって  
いる河野先生と林さんに大正琴と手品と  
歌のお楽しみ会をしていただきました  
お獅子に頭をパクっと「神付いて」もらい  
縁起良い新年会となりました



## 節分



2月 節分行事をしました

怖い鬼から笑い鬼、泣き鬼まで様々・・・  
力いっぱい玉を投げたり、優しく新聞の  
玉を食べさせてあげたり思い思いの方法で  
「鬼は外！」「福は内！」



思い思いの時間・・・

編み物をしたり、新聞で袋を畳んだり、タオルを畳んだり  
皆さん、それぞれの時間を穏やかに過ごされています

暖かくなってきそうな今日この頃  
松川荘にも優しいあたたかな春のそよ風が  
吹きますように・・・

来年度も松川荘をよろしく願いいたします

