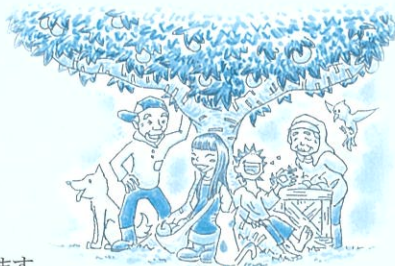


2025.3月 191号

ずーっといっしょ

松川町社協だより

※社協だよりはみなさまから頂いている会費で発行しています。



発行
社会福祉法人
松川町社会福祉協議会
〒399-3303
長野県下伊那郡松川町
元大島2930-12
電話 (0265) 36-3778
FAX (0265) 34-1062
印刷所
ユニプリント(株)

http://www.matsukawa-shakyo.net



自治会会所前にて、「春にまたおいで!桜がきれいだからね～」と教えていただきました。



バス遠足 満蒙開拓平和記念館へ
ましの夢ひろばの皆さん

満蒙開拓平和記念館で寺沢館長のお話を聞いた後は、「巳年にちなんで白蛇見学!」ということで、しなのひえい信濃比叡こうじょういん廣極院へも寄ってこられるそうです。

わたしの宝物



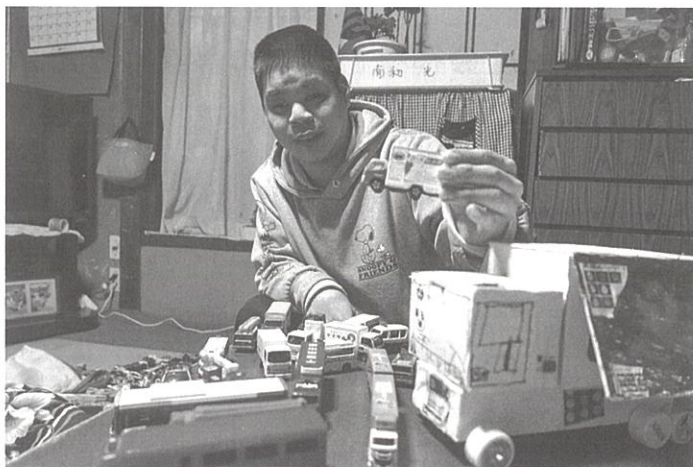
清北 米山 実さん (25歳)

僕の宝物は、たくさんのミニチュア車です。特にお気に入りなのはこのクロネコヤマトのトラック。ポイントを貯めないとゲットできないものなんです。一昨年サンタさんからもらいました。

小さい頃から車が好き。今は自分のお給料でトミカを買っています。

...ご家族からのお話...

車に乗っていると「あれはイスズ!これはヒノ!!」とすぐに教えてくれるんです。



写真に入りきらないほどの車達!

手作りしたものもあります。

目次

①ずーっといっしょりレー／わたしの宝物

②コミカフェ／社協SNS

③社協会費納入のお礼

④横づな活動記録

⑤シングルの会／ひまわり荘節分

⑥サロン一覧

⑦福祉を考える集会

⑧ありがとうコーナー／行事予定／
会費納入の御礼／ちおんぱ 他

コミカフェ 行ってみたらば

『健康マージャン』 R7. 1. 30 (木)

～編集委員がおじゃましてきました～

第8回

「やったことないけど、ルールが分かったら嬉しいなあ」と私自身楽しみにおじゃましてきました。

お部屋をのぞくと、いつもと違うメンバーさんに、ジャラジャラと牌を混ぜる音。男性も女性も一緒になって卓についていらっしゃいました。今回2つの卓は経験者の方、1つは初心者コースの方となっており、初心者の方には職員さんがついてくれていました。そして全体を見渡ししながらアドバイスをくれる講師の方もいらっしゃいました。

私はもちろん初心者卓を見学させていただいて。皆さん80代の方で「忘れちゃったなあ」と言いながらもご自分で牌を並べていきます。(私は皆さんの様子を見ながらやっと同じ絵柄を揃えているんだと理解)「これはやっとなと忘れちゃうで。続けて来んといかんのな」と楽しみながら続けていらっしゃるようでした。真剣に打ち込む時間もあれば、皆さんで「こうすればよかったね」と教え合ったり共感しあう時間もあり、自然と会話が生まれるいい場所だなあと感じました。

＝コミュニティ・カフェ＝

●場所 上片桐地区公民館 ●時間 月曜日～金曜日

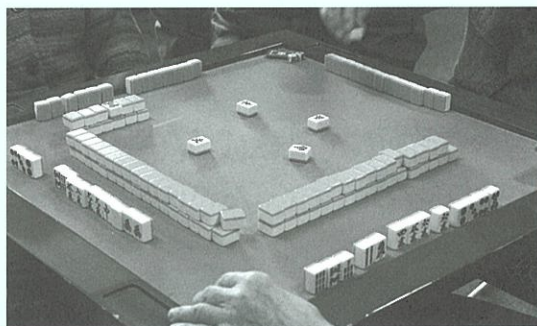
●対象者 65歳以上で介護認定を受けていない方

●利用料 1回500円(送迎代込、昼食代別)

◎お申し込み、お問合わせ

・役場包括支援センター ☎ 36-6800

・コミュニティ・カフェ ☎ 37-3489



社協公式SNS あれこれ やってます。

松川町社会福祉協議会の事業や日常を発信中! フォローお待ちしています🐼



いちごサロンの予定や、開催の様子を毎回アップしています。”みんなの居場所”にちょっと足を運んでみませんか? スタッフさんも募集中!



デイサービスセンターひまわり荘の様子もアップしています。レクの様子や、季節のイベント等、和やかな雰囲気を感じていただけたら…💎

令和6年度社協会費納入 ありがとうございました

今年度の最終集計額を報告します。町民の皆様はじめ、町内外の多くの企業・団体・事業所の皆様から多大なるご理解とご協力をいただきましたことに、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

協力いただきました会費は、社協だより発行・ふれあい広場他多くの地域福祉事業に使わせていただきます。

納入内訳（R7.2.28現在）		
一般会費	2,767件	2,767,000円
賛助会費	214件	428,000円
特別会費	76件	608,000円
総 額	3,057件	3,803,000円

ご協力いただいた企業・団体・事業所の皆様【R7.2.28現在】（敬称略、順不同）

ホームセンターすまいる (株) 松川家具センター (有) アライデンキ
(有) ナカロク自動車販売 松川町商工会 (株) 八十二銀行 松川支店
(有) 米山金型製作所 飯田信用金庫 大島支店 (有) 佐藤商会
伊那バス (株) (株) 林材木店 (有) 泉崎組 (有) 奥田建築
サカエ (有) (株) 南信サービス (株) エレシン (有) ふくしま
(株) 松川組 (株) コシブ精密 ユーケンフード & フレーバー (株) 三笠設備 (株)
ルビコン (株) 松川事業所 NSKマイクロナジション (株) (有) カタギリ設計
(有) 塩沢土建 (有) 松川設備工業 伊那建設 (有) 宗教法人 長光寺
(有) 協栄精工 (有) 矢沢業務店 (株) チャンネル・ユー
みなみ信州農業協同組合 松川支所 (有) 下沢建材店 (有) シラサワ自動車
(株) 松川ツール (有) 松川ボデー (株) 吉野組 (有) メガテン
八十葉建設 (有) (株) エビスヤ産業 (株) エフプラス 神稲建設 (株)
(有) 片桐自動車 (有) 愛工 (有) ケアテック 湯沢産業 (株)
竹村工業 (株) アルプス中央信用金庫 上片桐支店 (有) 松尾電工
松川サービス (株) 北原産業 (株) 南信共同アスコン (株)
信州航空電子 (株) ホクシン工業 (株) 生田木材技建 (株)
(有) 宮澤組 グラビアジャパン (株) 信州工場 南信立山サッシ販売 (株)
(有) 竹内工業 (有) 矢沢精密電機 (有) 大場住設工業 (株) 平安
(有) 松尾酒店 (有) ミヤザワ (株) エムティケイ
(有) 松寿園 飯伊森林組合 (有) アラーム・ワン
宮下建設工業 (株) 田島建設 (株) 斉藤モータース (有)
(有) 三河屋商店 (有) スギヤマ自動車電機 長豊建設 (株)
(有) 若葉 あいおい損保代理店 (有) エムワイエス



ボランティア横づな 活動の記録から



ボランティア横づなでは、町内の高齢者のみ世帯、障がい者世帯を中心に、生活の困りごとをお手伝いしています。ゴミ出しやお部屋のお掃除の他に、夏場は草取り、冬は雪かき等もお手伝いしています。

今回は、活動後にボランティアの皆さんに記入いただいている活動記録の一部をご紹介します。

訪問先	一人暮らし女性Aさん	活動を始める前、チャイムを鳴らしても出てみえず、新聞も取り込まれていなかったのが心配でしたが、その後出てきてくださり安心しました。草取りの範囲をご本人に確認しながら行いました。(社協職員) ダンゴムシが可愛かったです。(中学生)
日 時	令和5年5月14日(日) 9:00~9:45	
活動内容	お家の前の草取り	
訪問先	二人暮らし 高齢女性Bさん 息子Cさん(障がい者手帳保持)	息子さん、ご自分でも事前に草を取っておいてくださっていました。また、道具を貸して下さったり、手伝ったりしていただきました。麦茶を出して下さり、3人で飲みながら高校野球の話をしました。(社協職員) 息子さんがしっかり指示をくれました(一般)
日 時	令和5年8月6日(日) 8:55~9:40	
活動内容	お家の前の草取り	
訪問先	一人暮らし女性Dさん	Dさん、腰を痛めてしまったようで大変そうにしていちゃいました。草取りの他に、新聞紙をまとめて回収し、携帯の充電もお手伝いしました。(社協職員) Dさんと会話ができて良かったです。「中学生ありがとう」と言ってくれました。(中学生)
日 時	令和6年3月3日(日) 8:55~9:40	
活動内容	お家の前の草取り ゴミ回収	

ボランティア先では、草取り等のボランティアはもちろん、ご利用者様との会話も大切にしています。この会話の時間を心待ちにくださっているご利用者さんもうらやまします。次回は皆さんも一緒にいかがでしょうか。お問い合わせは松川町社会福祉協議会 地域ボランティアセンター(☎36-3778)まで。

男性限定の集まり シングルの会

「料理はせんよ。惣菜を買ってくりやいいんだもんで」
「腰が痛いので立つとれんもの。申し訳ないでよしく」最初
はそう言っていた会員さんも一度来て皆さんで食事を囲
むと…「来てよかったア〜！次回も受診じゃない日に頼

むに」「いつもは一人だもんで、これだけが楽しみだ」と嬉しい言葉を聞かせてくださ
います。シングルの会は料理教室や体操、レク等を2ヶ月に1回のペースで行っています。

料理というと抵抗があるかもしれませんが“おいしいご飯をみんなで囲む”調理
には携われなくても、とにかく出てきてこの時間を共有する事を大切にしたいと思っていま
す。（※調理に携われない方には、監督として味見等大切な役割があるんです！）

一人ぐらしまたは高齢者世帯でおおむね65歳以上の男性の方で身体的
に自立した方が対象です。ご参加いただける方、お待ちしております！！

会費
ありがとう



この日はひまわり荘以外にも町内施設からたくさん
お声がかかっていたという鬼の皆さん。地域のために
本業をお休みして鬼に徹してく
ださった方もいらっしたそ
うです。地域行事を支えてくだ
さる皆さんにあらためて感謝で
す。上新井地区公民館の皆さん、
ありがとうございました。来年
もお手玉を準備してお待ちして
おります。



ひまわり荘に
おに
鬼
が来た！！

二月三日月、
上新井から鬼が
やってきました。
去年より仲間を
増やしての登場！ご利用者様も



…松川町 令和6年度 ふれあい・いきいきサロン…

ふれあい・いきいきサロンとは、小地域を拠点に住民が主体となって楽しいひと時と仲間作りを進める活動です。松川町には現在、休会中も含め33のサロンがあります。自治会のサロン、ちょっとのぞいてみませんか ●●



No	サロン名	地 区	代表者氏名
1	古 町 サ ロ ン	古 町	代 表 者 不 在
2	手 の ひ ら の 会	新 井	唐 沢 昌 司
3	き ら ー く 会	名 子 原	唐 澤 広 人
4	ふ れ あ い サ ロ ン こ と ぶ き	北 名 子	山 上 秀 穂
5	北 寿 会	北 垣 外	溝 口 勝
6	ほ ほ え み の 会	名 子 中 部	福 澤 勝 好
7	い ざ よ い 会	名 北	休 会 中
8	八 日 会	城 北	南 端 照 雄
9	ふ れ あ い 会	下垣外・郷原	代 表 者 不 在
10	た す け あ い の 会	宗 源 原	若 松 希 叔
11	い き い き ク ラ ブ	中 荒 町	白 田 美 知 子
12	み ど り の 会	上 町	松 井 悦 子
13	つ る か め 会	大 沢 北 部	休 会 中
14	え ぼ し の 会	大 沢 南 部	大 澤 吉 孝
15	あ ゆ み 会	福 与	竹 内 恵 美 子
16	ぬ く も り 会	柄 山	小 椋 英 司
17	め ぶ き の 会	長 峰	下 澤 美 収
18	部 奈 ふ れ あ い サ ロ ン	部 奈	北 林 基
19	峠 サ ロ ン	峠	松 下 忠 寛
20	清 一 ク ラ ブ	清 一	片 桐 詔 廣
21	茶 ろ ん と き わ	広 小 路	久 保 田 志 げ 子
22	中 山 ミ ツ バ ッ ツ ジ の 会	生 東 地 区	塩 澤 澄 夫
23	諏 訪 形 シ ニ ア ク ラ ブ	諏 訪 形	休 会 中
24	西 山 い き い き ク ラ ブ	西 山	大 島 素 行
25	ま し の 夢 ひ ろ ば	増 野	佐 々 木 康 子 (湯 沢 順 子)
26	大 島 上 部 サ ロ ン	大 島 上 部	代 表 者 不 在
27	原 田 サ ロ ン	原 田	大 澤 み 江
28	清 北 サ ロ ン	清 北	伊 藤 あ い 子
29	っ つ み の 会	堤 原	林 と め よ
30	さ く ら サ ロ ン	大 島 中 部	大 沢 富 子
31	サ ロ ン ・ 大 栢	大 栢	大 澤 徹
32	檜 原 が ん ば り た い	檜 原	坂 井 良 紀
33	ア ル プ ス ソ バ の 会	桑 園 ・ 西 山	平 澤 充 人

第42回 福祉を考える集会

ひとりで悩まんだっていいんだに ～私にできることを考えよう～



【福祉を考える集会とは】

松川町に住んでいるいろいろな立場の人々が一堂に会し、それぞれの活動の様子や思いや悩み、問題点等を出し合ってお互いに理解しあい、みんなの力で支えあって共に暮らしていけるような地域社会のあり方を考え実践しようとする、住民の自主的な集会です。

第42回福祉を考える集会 趣旨

下記の趣旨のもと集会が開催されました

近年、個人を取り巻く課題が複雑化、多様化している現状(8050問題、引きこもり、ヤングケアラー、貧困、不登校等々)があります。本人が上手く「困ったなあ」を出せず、潜在化されている課題も。この松川町でもそれは例外ではありません。生活の中で困りごとや心配事があったときに、どこに「困ったなあ」を言ったらいいのか。

今回の集会では、人とつながれる場づくりを行っている町内の二つの団体の方のお話やそこに訪れる方の思いをお聞きする中で、それぞれの状況における「困ったなあ」の出し方について考えました。いま悩みを抱えている方はもちろん、悩み事を抱えている方が周りにいらっしゃる方も「困ったなあ」への寄り添い方を考えました。

一人で抱え込むことのない、望まない孤立をすることのない地域を目指して。

事例発表

- 「つながる力」で、できること … NPO 法人 Hug (ハグ) 理事長 篠田阿依さん
- 誰かと繋がる楽しい居場所ハナブサハウス松川 … ハナブサハウス松川 下澤綾子さん
- ハナブサハウス松川に見学に行って感じたこと … 福祉を考える会役員 蒲 澄子さん
- 地域共生コーディネーターの取り組みと地域共生社会 … 地域共生コーディネーター 関 秀之さん

それぞれの皆さんから、団体の概要や沿革、役割の説明がありました。

ハグって？ハナブサハウス松川って？地域共生コーディネーターって？聞いたことはあってもちゃんと知らない…。担当の方々が事例を交えながら気さくに話をしてくださったおかげで「こんな場所があって、こんな人が町にはいるんだ」と安心できた方もいらっしやったように思います。

テーマ「ひとりで悩まんだっていいんだに」とあるように、誰かと繋がることで気持ちが軽くなったり、解決の糸口に繋がったりすることもありますよね。自分から気持ちを打ち明けること、誰かの気持ちに寄り添うこと、私は何からはじめよう。ひとりでも多くの方が集会の内容を自分のこととして持ち帰っていただけたら幸いです。



松川町社会福祉協議会

行事予定

※開催については感染症の影響により、中止となる場合がございます。

- ◆いちごサロン 日時／4月16日(水)・5月15日(木)
午前10時15分～午後0時15分

会費

ありがとう

場所／まつかわすたいるプラザ「ぷらっと」

- ◆地域交流事業 「福祉コンサート」 3月29日(土)
午後1時30分～
場所／社会福祉センター 多目的ホール

ありがとうコーナー

●唐澤 重人 様 50,000円

ありがとうございました。福祉のために大切に活用させていただきます



会費

ありがとう

このマークがついた事業には、社協会費が使われています。いつもご協力ありがとうございます。※今回の記事の中にも使用されています。ぜひ探してみてください。

「くらしの相談」

松川町社会福祉協議会では、毎月、中央公民館えみりあで「くらしの相談」を開設しています。

事前予約を受け付けていますが、予約なしでも相談をお受けいたします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【相談日時】

4月18日(金)・5月20日(火)
いずれも 午前9時～正午

【相談内容】

- 行政相談 ●家庭内トラブル
- 生活上の悩み ●ご近所トラブル
- 人間関係の悩み 等

【お問合せ、予約先】

松川町社会福祉協議会
☎36-3778



赤い羽根募金 助成団体紹介

赤い羽根共同募金は、誰でもできる大きなボランティアです。

皆さまからお寄せいただきました共同募金は、町内の地域福祉を担う団体の活動資金にあてられています。あなたの思いやりの心が、誰かの力になっています。松川町共同募金委員会の審査委員会で配分が決定され、助成金として交付した団体をご紹介します。(令和5年度実績)

ふれあいサロン育成事業

80,000円

町内33のサロンの活動で使われています。講師を招いてのレク、バス遠足、お茶飲み会…等。



ちおんば 職員のひとこと

二月になり毎日のように「数年に一度の大寒波」や「大雪警報」という言葉をニュースで聞くようになりました。該当地域にお住まいの皆さんは、さぞ大変な生活を送っているんじゃないかと思います。

先日、松川町にも雪が降り積もりました。シンシンと降る雪を見ながら、子供の頃は雪が降るとわくわくして外に飛び出し、雪遊びをしたり、雪だるまを作ったりしたことを思い出しました。雪が持つ懐かしい雰囲気や風景は、いつまでも心に残り、雪の季節がくるたびにその感覚が甦えることは素敵なことだなと思います。家の庭に積もるくらい雪が降ることがあれば、昔のよう、うに雪だるまを作ってみようかな。そんなことをふと思う冬の日でした。



N・K