

【 R7】 6月コミカフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6 えみりあ	7	8
休講	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 手芸 ☐ 編み物	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ ぬり絵を楽しむ (一日)	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 健康マージャン ■ノルディック	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 体操教室(宮澤先生) ■日赤健康学習会 (脳について考えてみよう)		
9	10	11	12	13 えみりあ	14	15
☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 麻雀教室 ☐ 初心者麻雀	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ マレットゴルフ ☐ 折り紙教室	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 脳トレ ☐ 絵手紙 ☐ ちぎり絵 ☐ 書写を楽しむ	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 健康マージャン ■ノルディック	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 体操教室(牧内先生) ■栄養講座 (ナトカリ比とは何ですか?)	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ フリー ■まつかわ大学 (池上彰氏公演会)	
16	17	18 えみりあ	19	20 えみりあ	21	22
振替休日	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 手芸 ☐ 編み物	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ リズムに合わせて体操 (伊東先生) ■よろず講演 コスモスグループ	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 健康マージャン ☐ パソコン教室 ■ノルディック	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 体操教室(宮澤先生) ■栄養講座 (ナトカリ比とは何ですか?)		
23	24	25	26	27 えみりあ	28	29
☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 料理教室 ・ 簡単コロッケ ・ 明太子和え・レタススープ ☐ ぬり絵を楽しむ	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ ユニット折り紙 (一日)	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ マレットゴルフ ☐ 麻雀教室 ☐ 初心者麻雀	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 健康マージャン ■ノルディック	☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 体操教室(牧内先生) ■日赤健康学習会 (脳について考えてみよう)		
30 えみりあ						
☐ 送迎 ☐ 昼食 ☐ 体操教室(宮澤先生) ■レクリエーション				*コミカフェのご利用・キャンセルは必ず前日までにコミカフェ 事務所までご連絡ください。 電話3 7 - 3 4 8 9 携帯0 9 0 - 4 6 7 7 - 6 0 0 8		