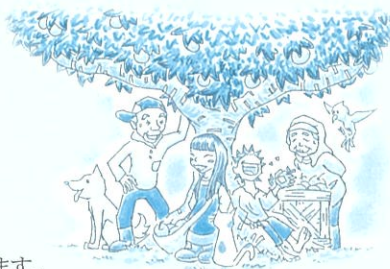


2025.7月 193号

ずーっといっしょ

松川町社協だより

※社協だよりはみなさまから頂いている会費で発行しています。



発行
社会福祉法人
松川町社会福祉協議会
〒399-3303
長野県下伊那郡松川町
元大島2930-12
電話 (0265) 36-3778
FAX (0265) 34-1062
印刷所
ユニプリント(株)

<http://www.matsukawa-shakyo.net>


介護者リフレッシュ事業に ご参加いただいた皆さん

介護者の皆さんとの年に1回のバス遠足。
駒ヶ根方面に向かい、バイキング、染物体験、
お買物を楽しんで来ました。
くらすわにてパシャリ!

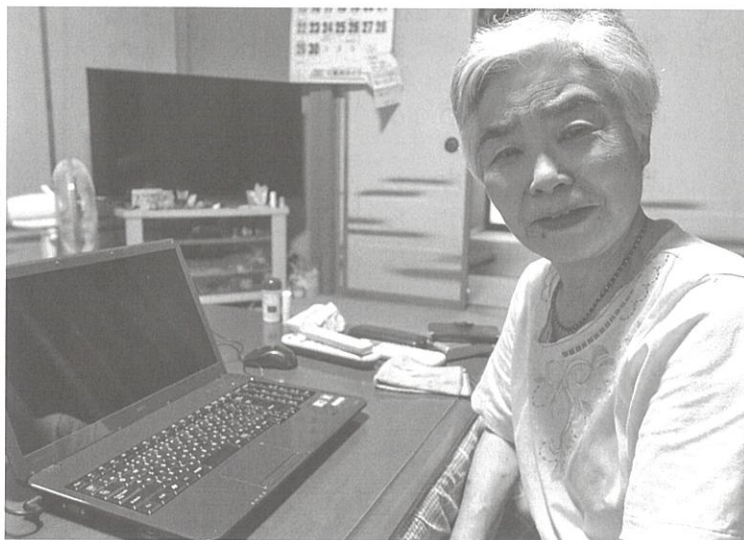
6ページに詳細記事を掲載。併せてご覧ください。

わたしの宝物

私の宝物は、ノートパソコンです。
60代の頃、お友達からパソコン教室
に誘ってもらって「私でもできるかな」
と教室へ通いだしたのをきっかけに
購入したものです。

晴れた日は畑へ出ますが、雨の日には
こうしてパソコンを出してきてトランプ
ゲームをしています。おばあさんが
いた頃は、田んぼや桃の畑で忙しく
ゲームなんて考えられませんでした
が、おもしろい頭の体操と思ってや
っています。

中の村
竹村 貴美子 さん (83歳)



① ずーっといっしょリレー／私の宝物

② 社協役員等名簿／中庭日記・花フェスタ

③ 令和6年度決算報告

④ コミカフェ／カーネーション

⑤ サロン情報交換会

⑥ 介護者リフレッシュ事業／ハッピー

⑦ 社協は介護の総合相談窓口

⑧ ありがとうコーナー／行事予定／

赤い羽根／ちおんぼ 他

松川町社会福祉協議会役員等

令和七年度松川町社会福祉協議会

の役員・評議員・評議員選任・解任委員
の皆さんです。

よろしくお願いいたします。

(敬称略)

会長

水野一昭 (学識経験者)

副会長

北原ますみ (民生児童委員会会長)

塩沢貴浩 (町議会社会文教常任委員長)

黒澤哲郎 (町副町長)

理事

米山俊孝 (町議会議長)

小木曾 茂 (身障協会会長)

原 節子 (福祉を考える会会長)

北原紀子 (ボランテニア連絡会会長)

米山政則 (学識経験者)

塩倉智文 (町保健福祉課長)

松下仁美 (松川荘施設長)

評議員

大澤吉孝 (民生児童委員会副会長)

北島圭子 (赤十字奉仕団副委員長)

岩崎 聡 (遺族会会長)

松井悦子 (手をつなぐ育成会会長)

北沢孝子 (学識経験者)

小沼良則 (大島地区協議会会長)

大澤幸治 (上片桐地区協議会会長)

矢野義範 (福与地区公民館長)

菅沼文弘 (区長 大島地区代表)

湯澤直人 (上片桐副区長)

井澤弘幸 (区長 生田地区代表)

久保田志げ子 (学識経験者)

監事

北林重男 (学識経験者)

片桐善浩 (学識経験者)

北林重男 (学識経験者)

大場克士 (外部委員)

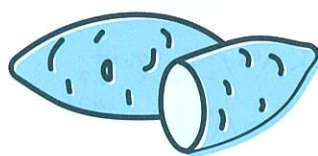
唐澤邦博 (外部委員)

栗畑孝弘 (事務局員)

評議員選任・解任委員

中庭のサツマイモ日記

社協の中庭にぽっこり、サツマイモの畑ができました。秋にはご利用者様と焼き芋大会ができるでしょう。成長を追って、こちらで紹介していきます。



土を耕し、マルチを敷き
苗を植える… 社協の水
野会長指導の下、畑が完
成しました。

社協 花フェスタ

五月二十二日～五月二十九日に第三回松川町社協花フェスタを開催しました。

松川町社協では、普段から廊下にお花を飾ることを大切にしています。この期間は、ご利用者様、お客様に「もっと感動していただけるように」と職員が家で育てている鉢植えや、野に咲く草花を持ち寄りました。



令和6年度

決算報告(事業活動計算書)

【サービス区分別収支状況】

単位：円

サービス区分	収入金額	支出金額	残 高
地域福祉推進本部事業	80,264,506	89,891,023	-9,626,517
共同募金配分金事業	1,071,370	1,071,370	0
居宅介護支援サービス事業	36,384,118	32,525,392	3,858,726
訪問介護サービス事業	22,620,334	25,018,074	
通所介護サービス事業	103,013,573	122,415,616	
松川荘介護サービス	262,480,834	260,889,161	1,591,673
決算総額	505,834,735	531,810,636	

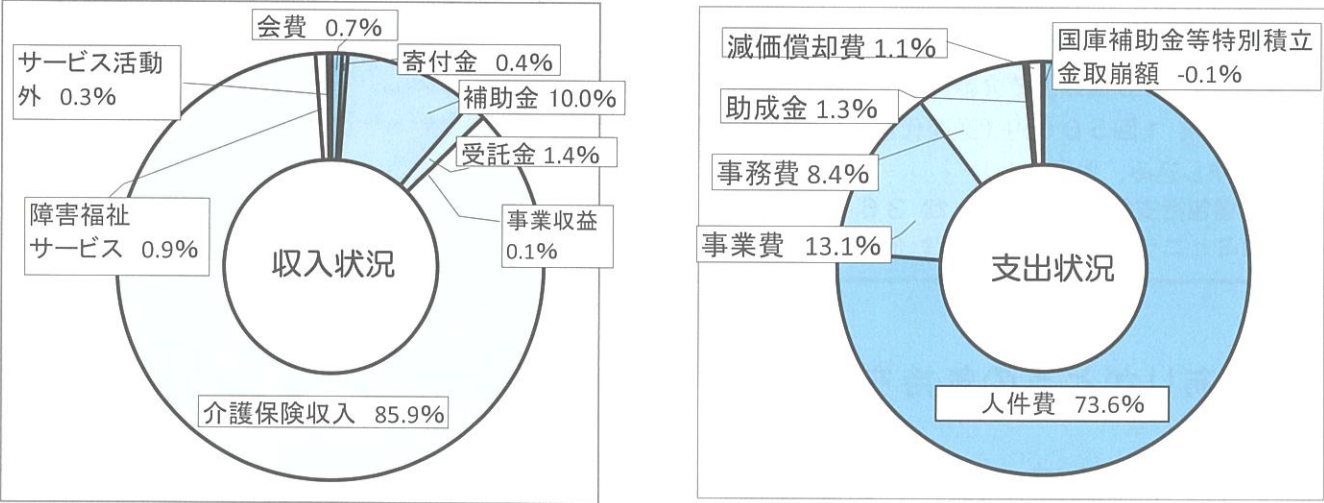
【財源別収入・使途別支出状況】

単位：円

財源内訳	収入金額	使途内訳	支出金額
会 費	3,804,000	人件費	392,316,285
寄付金	2,082,526	事業費	70,076,904
補助金	48,556,546	事務費	44,640,178
受託金	6,830,400	助成金	1,599,550
事業収益	83,000	負担金・分担金	62,000
介護保険収入	418,912,586	減価償却費	5,670,714
障害福祉サービス	4,343,180	国庫補助金等特別積立金取崩額	
サービス活動外	1,537,861		
収入総額	486,150,099	支出総額	513,697,660

収入総額 486,150,099円

支出総額 513,697,660円



差し引き ▲25,975,901円

法人単位貸借対照表
令和 7年 3月31日現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流動資産	185,051,541	201,894,314	-16,842,773	流動負債	44,409,950	47,490,683	-3,080,733
現金	57,227	55,765	1,462	未払費用	30,811,150	32,767,807	-1,956,657
預貯金	112,504,549	122,965,644	-10,461,095	預り金	148,094	463,748	-315,654
有価証券	10,000	10,000	0	賞与引当金	13,450,706	14,259,128	-808,422
未収金	72,479,765	78,862,905	-6,383,140	固定負債	152,269,981	140,677,387	11,592,594
固定資産	482,139,920	483,429,158	-1,289,238	退職給付引当金	152,269,981	140,677,387	11,592,594
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	負債の部合計	196,679,931	188,168,070	8,511,861
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	純 資 産 の 部			
その他の固定資産	481,139,920	482,429,158	-1,289,238	基本金	1,000,000	1,000,000	0
車両運搬具	700,516	1,590,662	-890,146	基本金	1,000,000	1,000,000	0
器具及び備品	12,476,917	14,821,876	-2,344,959	国庫補助金等特別積立金	503,170	1,171,141	-667,971
ソフトウェア	640,320	1,312,288	-671,968	国庫補助金等特別積立金	503,170	1,171,141	-667,971
長期貸付金	211,800	200,800	11,000	その他の積立金	315,119,656	324,105,415	-8,985,759
退職給付引当資産	152,269,981	140,677,387	11,592,594	固定資産積立金	51,268,344	51,266,732	1,612
固定資産積立資産	51,268,344	51,266,732	1,612	財政調整資金積立金	217,763,485	227,743,835	-9,980,350
財政調整資金積立資産	217,763,485	227,743,835	-9,980,350	運営基金積立金	45,687,827	44,694,848	992,979
運営基金積立資産	45,687,827	44,694,848	992,979	くらしの資金積立金	400,000	400,000	0
その他の固定資産	120,730	120,730	0	次期繰越活動増減差額	153,888,704	170,878,846	-16,990,142
				次期繰越活動増減差額	153,888,704	170,878,846	-16,990,142
				(うち当期活動増減差額)	-25,975,901	-25,799,267	-176,634
				純資産の部合計	470,511,530	497,155,402	-26,643,872
資産の部合計	667,191,461	685,323,472	-18,132,011	負債及び純資産の部合計	667,191,461	685,323,472	-18,132,011

コミカフェ 行ってみたら

～編集委員がおじゃましてきました～

第9回

『料理教室』

R7.5.29(木)

今回は管理栄養士の三浦先生による料理教室におじゃましてきました。本日のメニューは、ハヤシライス、いも餅、梅おかかあえの3品。ハヤシライスはルーを使わず、昔ながらの小麦粉でとろみをだすものです。グループ内でざっくりと役割分担をし、調理スタート！皆さん手早く切つて、煮て、あえて…あっという間に出来上がっていきます。途中お茶の時間を挟んでしばしお話しタイム。先生に料理の質問をしたり、参加者の方同士談話を楽しみます。後半の仕上げも手際よく、11時には旬の食材を使った彩りの良いお料理が出来上がりました。「いも餅のタレ、生姜が入ると香りがいい！」「家のカレーが水っぽくなっちゃった時は小麦粉を溶いて入れたらいいね」おいしくて勉強にもなり、会話も弾む料理教室。次回は変わり種のコロッケを作るそうですよ！三浦先生の栄養に関するお話も聞けて充実した時間を過ごせます。お気軽にご参加、お申し込みください。

＝コミュニティ・カフェ＝

●場所 上片桐地区公民館 ●時間 月曜日～金曜日

●対象者 65歳以上で介護認定を受けていない方

●利用料 1回500円(送迎代込、昼食代別)

◎お申し込み、お問合わせ

・役場包括支援係 ☎ 36-6800

・コミュニティ・カフェ ☎ 37-3489



～ありがたい気持ちを贈る～ カーネーション企画

松川町社協では今年も母の日にちなんで“大切な人に花を贈ろう”と、ご利用者様にカーネーションをプレゼントさせていただきました。

…ご利用者様より…

こんなおばあちゃんでも
もらえるんだなあ♪

ひまわり荘ご利用者様

こりゃあ、家に帰って
すぐ飾らんとだ！

ひまわり荘ご利用者様

1本でも嬉しいのよ!!

訪問介護ご利用者様

この間もらったコレ(花)見て!!
可愛いでしょ～。皆さんに宜しく伝えてね。

訪問介護ご利用者様



サロン情報交換会

6月4日(水)
@社会福祉センター

～サロン代表者のみなさんにお集まりいただき、講座紹介、情報交換を行いました～

■松川町のサロン

ふれあい・いきいきサロンとは、小地域を拠点に住民が主体となってボランティアと協働し、楽しいひと時と仲間作りを進める活動です。

松川町では、平成4年7月につどいの場「みどりの会」が発足し、平成9年から社協で各自治会にふれあいサロンを周知した所、現在では32のサロンが各地域で活動しています。高齢者だけでなく、地域の誰もが気軽に集まり、仲間作りができるようになることもめざしています。

【講座紹介】

☀福祉出前講座「介護サービスあれこれ」 社協介護支援センター

「将来家族が介護が必要になった時、どこへ相談したらいい?」「近所のおばあちゃんの様子心配。誰か相談に乗ってくれる?」そんな介護に関する疑問へのお答え。

また「今から自分達で介護について知っておくことで、もしもの時に備えたい!」そんなご相談も社協のケアマネジャーと一緒に考え、アドバイスさせていただきます。



🎵音楽療法 ふれあいいきいきサロン登録講師 ティアラ

音楽を通じた、楽しい暮らし、健康なところ、身体づくりを目的に「うたう」「楽器を鳴らす」「身体を動かす」「音楽を聴く」プログラムを体験出来ます。

この日は季節の音楽に合わせて鈴や鳴子を鳴らしたり、フルートの演奏を聞かせていただいたりしました。実際に楽器に触れて、声を出して、参加型の体験は大好評でした。



【グループに分かれて情報交換会】(参加者の声を一部ご紹介)

- ・サロンの開催を目的とせず、みんなで顔を合わせてお茶を飲むことを目的に開催している。
- ・昨年度、知り合いから満蒙開拓のDVDを借りて、社協のスクリーン・DVDプレイヤーを使ってみんなで鑑賞会をした。他のサロンの方たちにも見ていただけたら嬉しい。
- ・うちのサロンは会員制にしていない、自治会すべてに声かけしている。
- ・民生委員の積極的な参加をお願いしたい。サロンに参加することで関係構築につながり、自治会内の情報収集にもつながる。何より民生委員が参加することで会員の安心にもつながる。

介護者リフレッシュ事業

日帰り旅行へ行ってきました

町内の介護者の皆さんと駒ヶ根方面へバスで出かけてきました。

車窓から気持ちのいい緑を見ながらまず向かったのは“レストラン菜々ちゃん”バイキングで、地物食材をふんだんに取り入れた体に優しいメニューをいただけます。

皆さんお皿にしっかり盛り付け、しっかり完食！時間いっぱい楽しめました。同じ施設内で楽しめる、型染めコースター作りでは、おしゃべりしながら思い思いの作品に打ち込むことができました。お土産はくらすわで購入。バイキングとは別腹で、くらすわでもスイーツをいただき、お腹一杯楽しみました。



…参加者より…

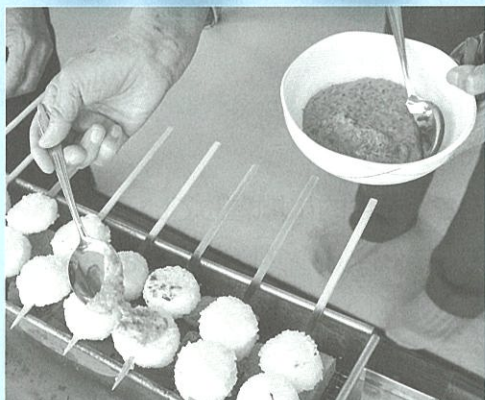
初参加。大変なのは自分だけじゃないと勇気が出ました

今日は時間を忘れて楽しめました

わいわい気楽な食事会がやっぱり楽しい

介護者が元気でいなくちゃね！

元気と笑顔になれる場所



五平餅づくり しました～



ハッピー、5月の一大イベント！！五平餅づくりを行いました。タレづくり、成形、焼き…全てご利用者様が中心になって進めてくださいました。エプロン持参で来てくださった方がいらっしたり、お昼寝はいつもより早く起床してこられたりと、皆さんがこのイベントを楽しみにしてきてくださったことがひしひしと伝わってきました。やっぱり五平餅は伊那谷のご馳走！「おいしいね」「味噌が上手」と嬉しい声がたくさん聞かれました。

【ハッピーお問合せ】松川町社会福祉協議会 デイサービスセンターひまわり荘 ☎(0265) 36-2600

社協は介護相談窓口

松川町社協介護支援センターには、現在7名の経験豊かなケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍し、日々地域の皆さまの介護に関するご相談をお受けしています。

大丈夫かな？

最近近所のおばあちゃん、おんなじ話ばかりしてくれるけど…。ケアマネさんはついとってくれとるのかなあ？

どうしよう…

何だか色々がおっくうだなあ。今まで日課にしていた畑仕事にも気持ちが向かん。色々忘れっぽいような気もしとるけえど…。

心配だよ…

そろそろ自分の運転に自信が無くなってきた。それでも買い物には出掛けにゃならんし…。どうして行ったらいいんだら。

聞いてほしい

お父さんをみてあげなきゃいけないなくなった。自分の仕事もあるのに、私だけで何でもやらなきゃいけないの？誰か相談に乗ってくれる人がほしいなあ。



私たち専門家が
ご本人の気持ち、ご家族の想いに
寄り添いながら、最適な支援を
一緒に考えます

介護保険が必要な場合など、ご相談内容により相談者の了解を得て松川町地域包括支援センターなど必要機関へ連携をとらせていただくことがあります。

介護のお悩み、お気軽にご相談ください



松川町社協 介護支援センター

●住所 松川町元大島 2930-12

●営業時間 平日 8:15～17:15

●電話 0265-34-1052

※上記以外の時間帯につきましても、事前にご相談いただければ可能な限り対応いたします。

松川町社会福祉協議会

行事予定

※開催については感染症の影響により、中止となる場合がございます。

◆いちごサロン 日時／8月20日(水)・9月17日(水)
午前10時15分～午後0時15分
場所／まつかわすたいるプラザ「ぷらっと」

会費
ありがとう

会費
ありがとう

このマークがついた事業には、皆様にご協力いただいている社協会費が使われています。
いつもご協力ありがとうございます。

ありがとうコーナー

● 匿名様 30,000円

ありがとうございました。福祉のために大切に活用させていただきます。

福祉推進委員名簿変更

社協だより192号(令和7年5月発行)の記事に変更がありました。

●変更箇所:P3 間沢 福祉推進委員

【変更前】 → 【変更後】
切石華奈子様 角島節子様

「くらしの相談」

松川町社会福祉協議会では、毎月、中央公民館えみりあで「くらしの相談」を開設しています。

事前予約を受け付けていますが、予約なしでも相談をお受けいたします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【相談日時】

8月18日(月)・9月19日(金)
いずれも 午前9時～正午

【相談内容】

- 行政相談 ●家庭内トラブル
- 生活上の悩み ●ご近所トラブル
- 人間関係の悩み 等

【お問合せ、予約先】

松川町社会福祉協議会
☎36-3778



ハグ Hugさんから素敵なお礼をいただきました

NPO 法人 Hug さんから、赤い羽根共同募金へ”たくさんのご支援をいただきましてありがとうございました”と素敵なお礼状をいただきました。募金を活用して Hug さんが行っているこどもカフェ。昨年度は大人から子どもまで延べ5,192名の方が利用されたそうです。子どもさんの描いてくれたかわいいイラスト入りのお礼状は社協受付に飾らせていただいています。



ちおんば 職員のこと
初心忘るべからず

五月のある日、飯田短期大学の
実習生と訪問先に向かう車中、
「Mさんはなぜ介護職に就こう
と思ったのですか」と質問され
ました。なぜ…即座に
「母の介護をしている時、自
宅に来てくれたホームヘルパー
の人達の温かさに触れ、自分も
人の役に立ちたいかと思った
んだ」と答えました。

私は今年の八月で社協へ入っ
て四年になります。忙しい勤
務の中、実習生の一言で
「人の役に立ちたい」「心に寄
り添っていきたい」という自分
の思いを再確認することが
できました。

これから、初心を忘れず、
前に進み続けて行こうと思
った一日でした。

A・M