

2025.9月194号

ずーっといっしょ

松川町社協だより

※社協だよりはみなさまから頂いている会費で発行しています。



発行
社会福祉法人
松川町社会福祉協議会
〒399-3303
長野県下伊那郡松川町
元大島2930-12
電話 (0265) 36-3778
FAX (0265) 34-1062
印刷所
ユニプリント㈱

<http://www.matsukawa-shakyo.net>


ラジオ体操終了後の爽やかな笑顔です

朝から元気いっぱいラジオ体操！
部奈自治会の皆さん

和気あいあいとしたとっても温かい雰囲気の自治会です。多いときは7,8人ほど子どもが集まります。大人も子どももネコさんも、みんな大切な地域の仲間です。

わたしの宝物



小松 いさみさん

私の宝物は3人の孫の命名書です。こうして出してきて見ると、それぞれが生まれた時のことを思い出します。2人目の孫が生まれてからは、両親が共働きだったので、ヨウちゃんとは2人でお留守番することが時々ありました。仕事から帰ってきた娘とバトンタッチする時には「どうしてはあは泊まらないの？」としょっちゅう引き留めてくれました。

今日は下の孫達が遊びに来てくれる予定です。お菓子を用意して楽しみに待っています。



目次

①ずーっといっしょりレー／私の宝物

②赤い羽根

③身障協旅行／ケアマネ通信／中庭

④夏休み小学生ぶちボランティア

⑤訪問ボランティア／いちごサロン

⑥R6年度事業報告修正版

⑦福祉懇談会／ラジオ体操カード

⑧行事予定／食材募集／ハッピー／

ちおんば 他

10月1日より始まります。 赤い羽根共同募金

皆さまより 大切な募金を毎年いただき
心より感謝申し上げます。
・・・ありがとうございます・・・

 赤い羽根共同募金とは、あまねく行う寄付金の募集のことです。

 地域福祉推進を図るために、その寄付金を社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする事業を営む人に配分します。

【共同募金の歴史】

戦後間もない昭和 22 年に『国民たすけあい運動』として始まりました。
戦後復興の一助として被災した福祉施設の支援などに役立てられました。

昨年度の募金額
1,664,475 円



【長野県共同募金会】 608,000 円
安心・安全なまちづくり配分事業等に役立てられます



公的な補助金等が充当されない事業のため、共同募金が活動の大切な原資になっています。

【松川町共同募金委員会】 1,056,475 円

 高齢者の皆さんの活動、広く住民の皆さんの活動、町内で福祉活動をしている団体の皆さんの活動、児童・青少年・障害児・者のために使われます。

紙ふうせんさんが赤い羽根を届けてくださいました

親愛の里紙ふうせんのご利用者様が、カードに赤い羽根をセットして届けてくださいました。その数 2,600 枚！お一人の方がせっせと作ってくださったそうです。こちらを皆さまのお手元にお届けさせていただきます。

親愛の里紙ふうせんさん、ありがとうございました。



身体障がい者協会 旅行 6月16日 浜焼きバーベキュー 平沢充人

町の身体障がい者福祉協会の今年の家族慰安旅行は、知多半島美浜町の浜焼きバーベキューを楽しんできました。参加者十八人。山に囲まれている私たち。海を眺め、海の魚を食べることは何よりのゼイタクです。エビ、ホタテ、ホッケ、タイ、タコ等々、それぞれ好みの魚を買い、炭火でジンジカジンジカと焼きました。さらに白いご飯、味噌汁、アルコール、おしゃべりと美味しさで、まさに至福のひとときでした。

「魚太郎」というこの店の目の前には海が広がり、雨降りでもバーベキューができるように屋根付きなので評判がよく、土日には客が多く、席は時間制限するそうです。この日は、他に南知多ビーチランドと鉄道博物館の二ヶ所を見学しました。「来年もまた行きたい」という声もありました。見学は二ヶ所にして、浜焼きをもう少し時間をかけたかったかな。

毎年行う家族慰安旅行。さて、来年はどこにしますか…。



ケアマネ ミニ通信

Vol.1【介護保険ってなんのため】



「介護保険」って聞いたことはあるけれど、自分にはまだ関係ないと思っていませんか？ 40歳から保険料を納め、原則65歳以上で介護が必要と認定された場合に、介護サービス費用の一部を公的にサポートしてくれる制度です。

高齢化が進む中で、誰もがかわる可能性があるため、正しく理解して抱え込まないように早めに相談をしていくことが大切です。

今後このコーナーでは、様々な介護の耳寄り情報を紹介していきたいと思います。

介護やご高齢の暮らしでのお困りごとや不安は、社協介護支援センターへお気軽にご相談ください。
☎34-1052

中庭のサツマイモ日記



8月の暑い暑い日差しの下、ぐんぐんとツルを伸ばしてくれていたようです。暑さのせいか、葉っぱは少し元気ありませんが、土の下で大きなサツマイモを实らせてくれていると信じて…

次回はいよいよ収穫後、おいしい焼き芋になってこの日記に写真とともに掲載させていただけると思います。ひまわり荘御利用者様と焼き芋の笑顔のツーショットをご期待ください！！



夏休み小学生ぶちボランティア

ながーく、あつーい夏がやってきました。この夏休みに、ボランティア体験に挑戦してくれた生徒さん達がいます。複数ある体験メニューの中から、自分が希望するメニューを選んで体験。今回は、「社協だより記者体験」を選んでくれた生徒さんに、”一人ぐらしの会（こまの会）”の取材、撮影、記事作りを手伝ってもらいました。



【小学生記者】



松川中央
小学校
4年1組
原、穂華

一人ぐらしの会 生田地区 こまの会

月に1回、一人ぐらしの方が集まって、おしゃべりやレクを楽しむ会です。社協が企画・開催しており、こまの会（生田地区）、自由の会（大島地区）、桐の会（上片桐地区）と、地区ごとに分かれて開催しています。

一人ぐらしの会のおばあちゃんに聞いてみた

Q お買い物をする時は、どうしていますか

A ちよいとこのバスをつかっている。
しゅうに一回ハッピーにいらして、その帰りにお買い物へ。
むすこさんに、つれていってもらっている。
すきな時に車で行く。



Q おうちでいつも何していますか

A パソコンでトランプゲームをしている。

まいにち5、15花や火のめざり、草とりをしている。

ベッチーズブルーをそだてている。 ※ベッチーズブルー（ルリタマアザミ）は、
とげとげした青いボール状の花がつけます。

せんたんを、夕方、火田に行く。

5:00におきて火田の草取りをする。

Q 一人ぐらしをしていて、いいなと思った時はありますか。

A 自分の時間がとれる。

のんびりできる

きらく しゅげい、たいそふまーじゃんをやっている。

きらくだけどころとさみしい時もある。

生田の人は、はたりき者！



ワシみたいな人をほおっといちゃあいかに!



長年地域で福祉推進委員のお仕事を担ってくださっているKさん。社協へ足を運んでくださったある日、生活支援コーディネーター（以降生活支援 Co）の私をソファ席へ呼んでお話ししてくださいました。「●●ちゃん（生活支援 Co）は地域の高齢者の所へ訪問に行くとるんだら？でもね、●●ちゃんの歳じゃあおばあちゃん達の気持ちってどうしてもわからないと思うよ。ワシもね、歳をとってやっと分かることがあるの。この歳だから出来る話があるんな。ワシみたいな人をほおっといちゃあダメ！」と。

早速翌月から私の訪問に同行してもらうようお願いし、一人ぐらしの高齢者の方のお家へ一緒にお邪魔しました。「おばあちゃん、もっと頼らにゃあダメな!」「美空ひばりはいいいよね～。一緒に歌うか!」（おじいさんの録画していた歌謡曲番組を見ながら3人で歌いました）お話上手で明るいKさんとお話するうちに、訪問先の方々もいつもより笑顔が増えたように感じました。

「空いとる時はいつでも行けるでまた言ってな!」訪問後の心強い言葉に私もいつも元気をいただきます。ボランティアの形にとらわれず、できることで地域の笑顔を増やす。コーディネーターとして大切なことを教えていただきました。

会費
ありがとう

毎月1回開催

みんなの居場所

いちごサロン

いちごサロンは「自分が住んでいる地域にはサロンがない」「近所でも話す機会が少なくなっている」といった住民の皆さんの声をもとに始まったサロンです。新井の“まつかわ・すたいるプラザぷらっと”を会場に、地域の皆さんが気軽に立ち寄ることができ、笑顔あふれる憩いと交流の場となることを目指

し毎月1回開催しています。

8月のいちごサロンにはハッピーグループXさんがお越しくださり、紙芝居とマジックショーを披露してくださいました。この日は夏休み期間という事もあり、小学生5名がぶちボランティアで会を一緒に盛り上げてくれました。年齢を超えてみんなが笑顔になれる時間を作ってくださったハッピーグループXの皆さん、ありがとうございました。

10月、11月の予定は裏表紙をご覧ください。



前回の社協だより193号（2025.7月）に掲載させていただいた令和6年度決算報告に誤りがありましたのでお詫びし、訂正させていただきます。申し訳ございませんでした。

令和6年度 決算報告（事業活動計算書）

【サービス区分別収支状況】

単位：円

サービス区分	収入金額	支出金額	残 高
地域福祉推進本部事業	80,264,506	89,891,023	-9,626,517
共同募金配分金事業	1,071,370	1,071,370	0
居宅介護支援サービス事業	36,384,118	32,525,392	3,858,726
訪問介護サービス事業	22,620,334	25,018,074	-2,397,740
通所介護サービス事業	103,013,573	122,415,616	-19,402,043
松川荘介護サービス	262,480,834	260,889,161	1,591,673
決算総額	505,834,735	531,810,636	-25,975,901

【財源別収入・使途別支出状況】

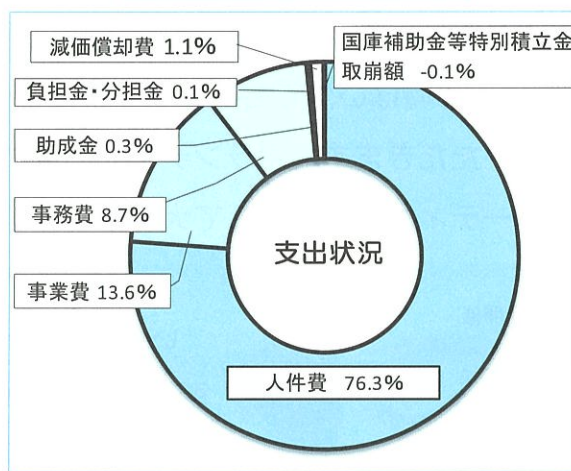
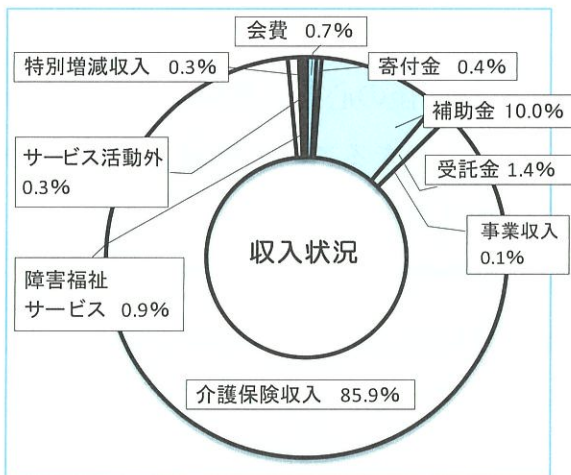
単位：円

財源内訳	収入金額	使途内訳	支出金額
会 費	3,804,000	人件費	392,316,285
寄付金	2,082,526	事業費	70,076,904
補助金	48,556,546	事務費	44,640,178
受託金	6,830,400	助成金	1,599,550
事業収入	83,000	負担金・分担金	62,000
介護保険収入	418,912,586	減価償却費	5,670,714
障害福祉サービス	4,343,180	国庫補助金等特別積立金取崩額	-667,971
サービス活動外	1,537,861		
特別増減収入	1,571,660		
収入総額	487,721,759	支出総額	513,697,660

※【サービス区分別収支状況】には法人内で資金移動した18,112,976円が含まれています。

収入総額 487,721,759円

支出総額 513,697,660円



差し引き ▲25,975,901円

法人単位貸借対照表

令和7年3月31日現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流動資産	185,051,541	201,894,314	-16,842,773	流動負債	44,409,950	47,490,683	-3,080,733
現金	57,227	55,765	1,462	未払費用	30,811,150	32,767,807	-1,956,657
預貯金	112,504,549	122,965,644	-10,461,095	預り金	148,094	463,748	-315,654
有価証券	10,000	10,000	0	賞与引当金	13,450,706	14,259,128	-808,422
未収金	72,479,765	78,862,905	-6,383,140	固定負債	152,269,981	140,677,387	11,592,594
固定資産	482,139,920	483,429,158	-1,289,238	退職給付引当金	152,269,981	140,677,387	11,592,594
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	負債の部合計	196,679,931	188,168,070	8,511,861
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	純 資 産 の 部			
その他の固定資産	481,139,920	482,429,158	-1,289,238	基本金	1,000,000	1,000,000	0
車両運搬具	700,516	1,590,662	-890,146	基本金	1,000,000	1,000,000	0
器具及び備品	12,476,917	14,821,876	-2,344,959	国庫補助金等特別積立金	503,170	1,171,141	-667,971
ソフトウェア	640,320	1,312,288	-671,968	国庫補助金等特別積立金	503,170	1,171,141	-667,971
長期貸付金	211,800	200,800	11,000	その他の積立金	315,119,656	324,105,415	-8,985,759
退職給付引当資産	152,269,981	140,677,387	11,592,594	固定資産積立金	51,268,344	51,266,732	1,612
固定資産積立資産	51,268,344	51,266,732	1,612	財政調整資金積立金	217,763,485	227,743,835	-9,980,350
財政調整資金積立資産	217,763,485	227,743,835	-9,980,350	運営基金積立金	45,687,827	44,694,848	992,979
運営基金積立資産	45,687,827	44,694,848	992,979	くらしの資金積立金	400,000	400,000	0
その他の固定資産	120,730	120,730	0	次期繰越活動増減差額	153,888,704	170,878,846	-16,990,142
				次期繰越活動増減差額	153,888,704	170,878,846	-16,990,142
				(うち当期活動増減差額)	-25,975,901	-25,799,267	-176,634
				純資産の部合計	470,511,530	497,155,402	-26,643,872
資産の部合計	667,191,461	685,323,472	-18,132,011	負債及び純資産の部合計	667,191,461	685,323,472	-18,132,011

福祉懇談会

～高齢者の総合相談窓口としての役割と介護予防～

令和7年度福祉懇談会を7月16日（水）に上片桐地区、17日（木）・23日（水）に大島地区、24日（木）に生田地区で開催し、福祉推進委員、民生児童委員、松川町役場保健福祉課職員、松川町社協職員等、延べ129名の参加がありました。

今年度の福祉懇談会は“高齢者の総合相談窓口と介護予防”をテーマに開催しました。

今年は団塊の世代が75歳以上になり、およそ5人に1人が後期高齢者となります。松川町においても高齢者人口、1人ぐらし高齢者・高齢者のみ世帯の急速な増加が見込まれています。今後数年で介護や福祉ニーズの本格的な増加が見込まれる一方、昨年住民の皆さんを対象に実施した地域福祉アンケートにおいて約60%の方が将来自身や家族の介護に不安を感じており、どこに相談していいかわからない、どんなサービスがあるかわからないという声が多く聞かれました。

今回の福祉懇談会では松川町における高齢者を取り巻く現状を通して相談機関としての役割や介護予防につながる事業への理解を深めていただき、高齢や介護が必要になっても、住み慣れた地域や自宅で安心して過ごすために必要なこと、それぞれの立場でできることについて考え、意見交換を行いました。



参加者よりいただいたご意見の一部をご紹介します。

- コミュニティ・カフェ、ハッピーのメニューを持参して訪問させていただいています。（名子地区民生委員）
- 今日聞いた内容を自治会の役員会などで共有したいと思います。（名子地区福祉推進委員）
- 常に新しい情報を発信していただける社協と行政であってほしい、自分も情報に敏感でありたいと思う。（生田地区民生委員）

部奈自治会

おとなのラジオ体操カード

会費
ありがとう

前日の雨のおかげかいつもより涼しく、朝日が眩しい朝。部奈自治会のラジオ体操にお邪魔しました。6時30分より少し前から集まり、子どもも大人もみんなと一緒に会話を楽しんできました。「昨日雨だったけど、朝は小降りだったからラジオ体操やったの！見て！」といった言いになったカードを広げる子どもさん。「そうだったの!?すごいねえ～」と、そんな温かいやりとりが聞こえてきました。朝のラジオ体操を通して温かい地域の輪が広がっています。

参加者の方が飼われているネコさんも参加していました。参加者の輪の中をのんびり歩き回る姿に、みんながほっこり。地域の一員としてラジオ体操を見守ってくれていました。



「松川町社協では毎年小学生の夏休みに合わせて“おとなのラジオ体操カード”を作成し、全戸配布しています。”大人みんなが手をつなぎ子どもたちを見守り一緒に育てる地域”を目指して令和元年度から始まった取り組みです。」



松川町社会福祉協議会 行事予定

※開催については感染症の影響により、中止となる場合がございます。

- ◆いちごサロン 日時／10月15日(水)・11月14日(金)
午前10時15分～午後0時15分
場所／まつかわすたいるプラザ「ぶらっと」
◆くらしの相談 日時／10月20日(月)・11月20日(木)
午前9時～正午
場所／松川町中央公民館えみりあ



このマークがついた事業には、社協会費が使われています。いつもご協力ありがとうございます。



ご家庭で余っている食材（賞味期限に余裕のあるもの）がございましたら、松川町社協までお願いします。必要とされている方にお渡ししています。

♥毎月カレーやシチューをご寄付くださる方がいらっします。いつも優しいお気持ちを寄せてくださること、感謝いたします。ありがとうございます。

【募集する品】

白米（1年米）／缶詰、瓶詰／
乾物／レトルト食品／乾麺／
調味料／インスタント食品…等

社協公式SNS

あれこれ やってます。

松川町社会福祉協議会の事業や日常を発信中！



元気と笑顔になれる場所



8月の目玉企画は流しそうめん。職員手作りの流しそうめん台でいざ！途中、水が逆流したり滞留したり…事件もありましたが、皆さん楽しそうに召し上がっていらっしました😊

「ハッピーって他にはどんな事やってるの？」
「体験してみたい！」
そんな方は下記へご連絡ください。



【ハッピーお問合せ】松川町社会福祉協議会
デイサービスセンターひまわり荘 ☎(0265) 36-2600

ちおんば 職員のひとこと

それは突然やってきた!!
ある暑い朝のことでした。
とてもやさしそうなある人が、
突然私の所に白いマスの紙と社協だよりを持ってやってきました。
社協だよりの、ちおんば、
を書いてほしいとの事。生来、
筆不精な私なのでお断りし
ようと思いましたが、やさしい
人の頼みとあらばと、こうして
お受けした次第です。

それからが大変でした。何
を書いたらいいのか頭を悩ま
せ…ご飯がのどを通らなく
なる程でした。思い起こせば
こんなに文章を書いたのは
卒論以来でした。頼んでく
れた職員さん、ありがとう。
中々ない体験をさせても
うりました。

皆さん、今年は暑いので
どうぞご自愛を!!

M.S