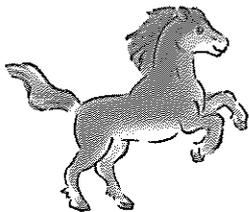


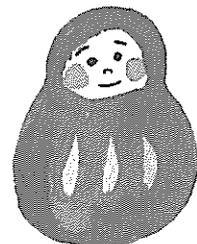
ふれあいひろば

松川町社会福祉協議会 Tel 0265-36-3778 編集・発行 ボランティア連絡会 編集部

*ボランティアだよりは皆様からご協力いただいた共同募金配分金で発行しています。



清廉潔白



… 心が清く、正しく、後ろめたいことがないさま …

年々少なくなっている歩数
もう一歩 増やす努力 せ

やりたいこと、行きたい所いっぱい、
前向きな気持ちで一日一日過ごしたいな
久美子



やっぱり、健康第一、ムリをしない
それすれば、何事も 午(うま)とくいと(けんこ)って!!
啓子

平穏な一年に
なりまますように
急がず、慌そず
ゆっくりと
過ごせたらいいなあ…
紀子



厳しい寒さが続くこの時期、眼前にそびえ立つ白雪を頂いた山々を眺める時、その雄大さに心をうばわれる事が多々あります。殊に夕陽に染まり神々しいまでに光り輝く姿は、自然の営みの素晴らしさを教え導いてくれるかのようです。

今年も新たな出発の時を迎え、活動を開始しました。人と人の結びつきを深め、自然との対話を大切にしながら未来に向かって歩み続けたいものです。「ふれあいひろば」も、ボランティアの様々な動きを多くの皆さまに知ってもらおう手助けができるよう頑張ります。

編集委員会 北島正隆

“もしも”の事態に備えるために

… 相続・遺言・成年後見制度 安心講座 …

12月5日(金)

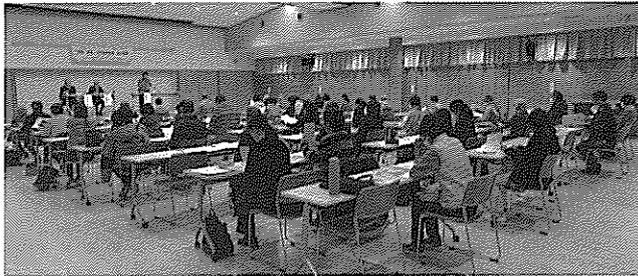
えみりあホール

福祉を考える会・ボランティア連絡会では、飯田公証役場 公証人 田玉修一様、エスポワール 行政書士 山内寛様、エスポワール 社会福祉士・精神保健福祉士 山内昌子様を講師にお招きし、公開学習会を開催しました。

はじめに、田玉様より「公正証書で終活を」と題して、遺言の基礎知識、遺産をめぐる争いごとを未然にふせぐ方法についてお話を伺いました。

遺言の種類は ①自筆証書遺言 ②公正証書遺言 があり、それぞれのメリット、デメリットを教えてくださいました。

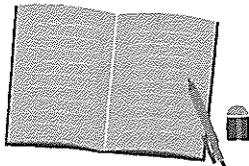
また、成年後見の種類には ①法定後見 ②任意後見 があり、任意後見の類型には、将来型・移行型・即効型があり、移行型がおすすめであり主流だそうです。移行型は、財産管理、見守り契約プラス任意後見を行うことができ、ご本人の希望を反映しながら柔軟に契約



をすることができるそうです。

参加者からは、「遺言書の書き方を教えて欲しい」「先々のことを考えるきっかけになった」などの感想が寄せられました。

50名が参加され、関心の深さを実感しました。

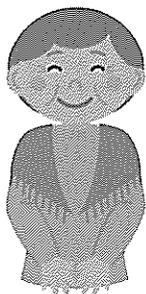


福祉を考える集会のお知らせ

～元気なうちからできる老後の備え～



第43回福祉を考える集会が令和8年2月14日(土)の午後1時から松川町中央公民館えみりあホールで行われます。ぜひご参加ください。



中村稔

「ありがとう」と言わないことは、その人が当たり前だと思っていて。店員さんへ「ありがとう」。ドライバーさんへ「ありがとう」。お客様へ「ありがとう」。お客様へ「ありがとう」。お取引先様へ「ありがとう」。日常生活で当たり前なことなんて一つもなく、自分の意識に付して今一度意識を改めたいと思いました。

「ありがとう」を漢字で表記すると「有難う」。有ることが難しいということですね。有り得ないことをしてくれたから、「ありがとう」なんですよね。

ほーい元気？
ありがとうの・・・